**Нормативи з предмету «Захист Вітчизни»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **НОРМАТИВ** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | | | **7** | **6** | **5** | **4** | | | **3** | | **2** | | **1** |
| 1. | Неповне  розбирання  АКМ | 13 | 15 | 18 | 19 | | 20 | 21 | | 22 | 23 | | 25 | 27 | | 29 | | 31 | |
| 2. | Складання  АКМ | 23 | 24 | 25 | 26 | | 28 | 30 | | 31 | 33 | | 35 | 37 | | 39 | | 41 | |
| 3. | Спорядження  магазину | 35 | 40 | 45 | 46 | | 48 | 50 | | 51 | 52 | | 55 | 57 | | 58 | | 60 | |
| 4. | 5 пострілів  Стрільба сидячи з ліктя (очки) | 45 | 43 | 40 | 35 | | 33 | 30 | | 25 | 23 | | 20 | 15 | | 13 | | 10 | |
| 5. | Одягання протигаза | 6.5 | 7 | 7.4 | 7.7 | | 8 | 8.4 | | 8.7 | 9 | | 9.4 | 9.7 | | 10 | | 10.4 | |
| 6. | Підтягування на перекладині | 12 | 11 | 10 | 9 | | 8 | 7 | | 6 | 5 | | 4 | 3 | | 2 | | 1 | |
| 7. | Метання гранати Ф-1 на дальність | 42 | 40 | 38 | 36 | | 34 | 32 | | 30 | 28 | | 26 | 24 | | 22 | | 20 | |
| 8. | Біг на 1 км. Хв/с. | 3.45 | 3.50 | 3.55 | 4.00 | | 4.05 | 4.10 | | 4.15 | 4.20 | | 4.25 | 4.30 | | 4.35 | | 4.40 | |
|  | Оцінювання |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  | |  | |