

**Визначення
наявності цукру в
сечі при цукровому
діабеті**



ДІАБЕТ

**ЗАХВОРЮВАНІСТЬ НА ДІАБЕТ
ЗРОСТАЄ**



422 мільйони
дорослих хворіють
на діабет у світі

1,2 мільйони
хворих
на діабет в Україні



World Health
Organization



Міністерство
Здоров'я України

Цукровий діабет

Цукровий діабет – це захворювання, основною ознакою якого є стійке підвищення рівня цукру в крові. Тому для діагностики цукрового діабету найбільш інформативним методом є визначення рівня глюкози в капілярній крові (береться з пальця)



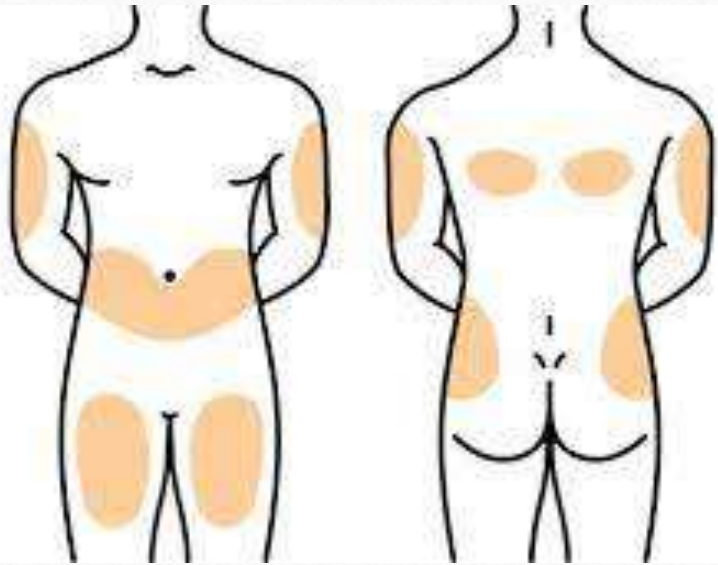
Цукровий діабет

або венозної (береться з вени) протягом дня, або, що більш надійно, визначення рівня глюкози натще (не їсти мінімум 10 годин перед дослідженням). Нормальний рівень глюкози в крові коливається від **3,3 до 6,2 ммоль/л**.



Цукровий діабет

Є два типи цукрового діабету. При будь-якому з них суть захворювання зводиться до підвищення концентрації глюкози (цукру) в крові.



Цукровий діабет 1 типу пов'язаний з дефіцитом інсуліну: його виробляється мало або зовсім немає. Зустрічається в 10-15% випадків. Підшлункова не справляється зі своїми функціями – кількість синтезованого гормону не переробляє всього обсягу глюкози, і рівень цукру в крові підвищується.

При цьому типі діабету інсулінотерапія потрібна завжди.

**Дізнайтеся,
чи загрожує
вам діабет**



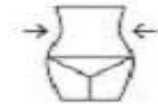
Цукровий діабет 2 типу: інсуліну виробляється достатня кількість, буває навіть більше норми. Але гормон виявляється практично не потрібен, тому що тканини організму втрачають до нього чутливість.

У цьому випадку інсулін використовується рідко – тільки при важкому перебігу, коли інші ліки не допомагають.

Симптоми діабету



Ненормальна спрага та сухість у роті



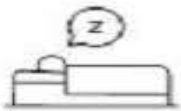
Раптова втрата ваги



Часте сечовипускання



Нічне нетримання сечі



Брак енергії, втома



Затуманення зору



Постійне відчуття голоду



ДІАБЕТ

Діабет може призвести до багатьох ускладнень і збільшити ризик передчасної смерті

ОСНОВНІ РИЗИКИ:



World Health
Organization



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Дізнатися свій рівень допоможе **глюкометр** — прилад невеликого розміру, який за 5 секунд вимірює рівень цукру в 1 краплині крові, або результат аналізу крові. Якщо ваші показники натще вищі від норми та ви помічаєте симптоми діабету — будьте пильні! Щоб підтвердити діагноз діабету, потрібно здати кров з вени в лабораторії. Показники глюкометра не підходять для діагностики — тільки для домашнього самоконтролю.

Тест-смужки для визначення рівня глюкози в сечі

Пацієнтам з цукровим діабетом необхідно регулярно контролювати вміст кількості цукру в організмі, проте багатьох людей лякає думка про інвазивні методи його визначення. На щастя, в наш час є прекрасна альтернатива для виявлення рівня глюкози - спеціальні **тест смужки для визначення цукру в сечі**, як особливо зручно використовувати при діагностуванні дітей.



Кому і навіщо потрібні тест-смужки на цукор в сечі?

1. Експрес-тест на цукор необхідний особам з цукровим діабетом і метаболічними порушеннями в анамнезі, що примушують контролювати рівень глюкози в організмі.
2. Тест-смужки можна застосовувати і при підозрі на патологію нирок.
3. Експрес-діагностика підходить не тільки для людини - тест-смужки використовують і коли необхідно контролювати стан домашніх улюбленців (кішок, собак), які страждають від захворювань з обмінними порушеннями.



СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ

Достовірність результату забезпечує правильна підготовка до експрес-аналізу і дотримання всіх етапів його проведення:

- 1.Ємність під урину необхідно ретельно промити. Контейнер для збору повинен бути чистим і сухим, без слідів миючого засобу, або одноразовий контейнер.
- 2.Сеча свіжозібрана і ретельно перемішана.
- 3.Тест смужки на цукор в сечі потрібно занурювати не згинаючи, так, щоб індикатори повністю закривалися рідиною.



Правила користування



1.Збираємо сечу в ємність

2.Витягуємо з тубуса тест-смужку, після чого відразу ж його щільно закриваємо

3.Опускаємо на 2-3 секунди в сечу смужку

4.Обережно виймаємо

5.Видаляємо залишки сечі легким постукуванням об край ємності

6.Викладаємо смужку на рівну суху поверхню

7.Чекаємо 45-90 секунд (не більше 2 хвилин)

8.Порівнюємо забарвлення індикатора з колірною шкалою на тубусі або пеналі і оцінюємо результат. Аналіз може бути не достовірними, якщо термін придатності тест-смужки на цукор скінчився.



Основні переваги тест-смужок

Доступність - проведення аналізу не вимагає медичної освіти;

Простота застосування - тестування займає не більше 10 хвилин вашого часу;

Безболісність. Експрес-тестування сечі не супроводжується жодними дискомфорtnими відчуттями;

Широкий спектр діагностики. За допомогою тестів на цукор в сечі можна контролювати й роботу нирок при хронічних патологіях.

Тривалий період використання. При дотриманні умов зберігання можна використовувати тести з відкритої упаковки протягом всього терміну придатності.

Висока точність. Результати тестування можна порівняти з даними клінічних медичних лабораторій. Смужки скрізь використовують для зчитування показників в аналізаторах сечі Clinitek status і CL-50.

Економічність. Смужки поставляються в коробках по 100 шт і ціна кожного індивідуального моніторингу буде нижче, ніж при зверненні в лабораторію.



422 МІЛЬЙОНИ ЛЮДЕЙ
МАЮТЬ ДІАБЕТ

ДІАБЕТ



ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ



висипи
на шкірі



швидка
втома



часте
сечовипускання



погіршення
зору



поколювання
на кінцівках



Різка
втрата ваги

ЛІКУВАННЯ ДІАБЕТУ



ліки



контроль глікемії



діагностика



інсулінотерапія

ЗАПОБІГАННЯ ДІАБЕТУ



здорова дієта



контроль ваги



шкідливі звички



вправи