



Міністерство охорони здоров'я України
Міністерство освіти і науки України
Кам'янець-Подільський медичний фаховий коледж

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказ директора Кам'янець-Подільського
медичного фахового коледжу
від 16 жовтня 2024 року № 165

Віктор КЛИМ



**Інструкція з охорони праці № 24-ОП
для фахівця з питань цивільного захисту**

Кам'янець-Подільський
2024 рік

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 24-ОП

для фахівця з питань цивільного захисту

1 Загальні положення

Інструкція з охорони праці встановлює вимоги щодо безпеки діяльності фахівця з питань цивільного захисту під час виконання його службових обов'язків.

Інструкція з охорони праці для фахівця з питань цивільного захисту поширюється на всі кабінети та приміщення коледжу.

Інструкція встановлює порядок безпечного ведення робіт фахівцем з питань цивільного захисту I категорії у приміщеннях, на території технікуму та інших місцях, де він виконує свої посадові обов'язки.

Інструкція є обов'язковою для виконання фахівцем з питань цивільного захисту вимог з питань охорони праці відповідно до Закону України «Про охорону праці» і Кодексу законів про працю України.

Фахівець з питань цивільного захисту призначається з числа осіб, які мають вищу освіту, за станом здоров'я можуть виконувати відповідний вид роботи та пройшли навчання і відповідні інструктажі з питань охорони праці, безпеки життєдіяльності.

Перед призначенням на роботу періодично, один раз на рік, фахівець з питань цивільного захисту повинен проходити медичний огляд.

Фахівець з питань цивільного захисту один раз на три роки проходить навчання з питань охорони праці, безпеки життєдіяльності з наступною перевіркою знань.

Інженер з охорони праці проводить із працівником, який приймається на роботу, вступний інструктаж з охорони праці, знайомить із правилами внутрішнього розпорядку, із заходами щодо забезпечення належного рівня пожежної безпеки, санітарними правилами улаштування і утримання приміщення.

Фахівець з питань цивільного захисту повинен знати правила пожежної безпеки і вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння (вогнегасниками).

Фахівець з питань цивільного захисту повинен мати навички надання першої (долікарської) допомоги.

Про виявлені несправності обладнання, устаткування, пристроїв, інші небезпечні прояви та нещасні випадки, які трапилися в приміщенні технікуму, фахівець з питань цивільного захисту I категорії повинен повідомити директора або особу, яка його заміняє.

2 Вимоги безпеки перед початком роботи

Оглянути своє робоче місце з метою виявлення небезпечних для життя та здоров'я факторів.

У разі виявлення порушень або несправностей вжити заходів щодо їх усунення, а за необхідності — повідомити директора або інженера з охорони

праці.

3 Вимоги безпеки під час виконання роботи

Виконувати роботу згідно зі своїми функціональними обов'язками.

Не залишати без нагляду своє робоче місце, коли обладнання підключено до електромережі (комп'ютер, електроприлади тощо).

4 Вимоги до безпеки після закінчення роботи

Перевірити своє робоче місце.

Відключити від електромережі електрообладнання.

Закрити вікна, погасити світло.

Про виявлені недоліки повідомити директора або особу, що його заміняє.

5 Вимоги до безпеки в аварійних ситуаціях

При виявленні небезпечної ситуації (пожежа, землетрус, радіаційна небезпека, неполадки в електрогосподарстві тощо) для його життя та життя співробітників заспокоїтись і заспокоїти оточуючих. Оцінити важкість аварійної ситуації.

Не усувати самому несправностей електромережі та електрообладнання, а вимкнути загальне електропостачання.

При виявленні пожежі негайно викликати пожежну частину за телефоном 101, повідомити завідувача господарства.

Вжити заходів згідно з планом евакуації на випадок пожежі та вивести людей у безпечне місце. Організувати роботу щодо збереження державного майна та цінних паперів.

При появі сторонньої особи, яка застосовує протиправні дії щодо його безпеки або оточуючих, викликати поліцію за телефоном 102.

У випадку травмування себе, або інших працівників необхідно звернутися до медичного працівника, викликати екстрену допомогу 103 або за необхідності надати першу долікарську допомогу, повідомити заступника директора з навчальної роботи.

Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого і на підставі цього скласти думку про характер пошкодження. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно приступити до проведення штучного дихання та зовнішнього масажу серця, негайно викликати за телефоном 103 екстрену медичну допомогу.

Дії при ураженні електричним струмом:

- необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмопровідних частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;
- при відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно зробити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому

стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати екстрену медичну допомогу (103).

Дії при пораненні:

- для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет і накласти стерильний перев'язувальний матеріал;
- якщо індивідуального пакета не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту тканину (носову хустинку тощо). На те місце тканини, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель розчину йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти тканину на рану. Особливо важливо застосовувати розчин йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:

- при переломах і вивихах необхідно пошкоджену кінцівку закріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба;
- при передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом, снігом чи холодною водою) або зробити холодний компрес;
- при підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення пошкодження спинного мозку;
- при переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

Дії при теплових опіках:

- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами в жодному разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом;
- при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-м марганцевим розчином або 5%-м розчином таніну;
- при опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

Дії при кровотечі:

- для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом, складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хв; якщо кровотеча зупинилася, то, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

– при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

З інструкцією ознайомлений(на)

С.Ю. Александр Сабараш

УЗГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці
Голова первинної профспілкової
організації КПМФК



Т.І. Мазур

Ігор КРИВОРУЧКО