


Міністерство охорони здоров'я України
Міністерство освіти і науки України
Кам'янець-Подільський медичний фаховий коледж

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказ т.в.о. директора Кам'янець-
Подільського медичного фахового коледжу
від 02 листопада 2021 року за № 207

Віктор КЛИМ

ІНСТРУКЦІЯ № 2-3

**з охорони праці при роботі з комп'ютером, принтером, ксероксом та
іншою оргтехнікою**

1. Загальні вимоги

- 1.1. До самостійної роботи з комп'ютером, ноутбуком, принтером, ксероксом, сканером, плазмовою панеллю, LCD-дисплеєм та іншою оргтехнікою допускаються особи, які досягли 18 річного віку, пройшли медичний огляд, ознайомлені з інструкцією з охорони праці при роботі з оргтехнікою, не мають протипоказань за станом здоров'я.
- 1.2. Освітлювальні установки повинні забезпечувати рівномірне освітлення і не повинні утворювати засліплюючих відблисків на клавіатурі, а також на екрані монітора за напрямом очей.
- 1.3. При роботі з комп'ютером, принтером, ксероксом та іншою периферійною технікою не допускається розташування робочого місця в приміщеннях без природного освітлення, без наявності природної або штучної вентиляції.
- 1.4. Кут нахилу екрана монітора або ноутбука по відношенню до вертикалі повинен складати 10-15 градусів, а відстань до екрана - 500-600 мм.
- 1.5. Кут зору екрана повинен бути прямим і становити 90 градусів.
- 1.6. Освітлення повинно бути змішаним (природним та штучним).
- 1.7. У приміщенні кабінету і на робочому місці необхідно підтримувати чистоту і порядок, проводити систематичне провітрювання.
- 1.8. Про всі виявлені під час роботи несправності обладнання необхідно доповісти керівнику, у випадку поломки необхідно припинити роботу до усунення аварійних обставин. При виявленні можливої небезпеки, попередити оточуючих та негайно повідомити керівнику; утримувати в чистоті робоче місце, не захаращувати його сторонніми предметами.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. Оглянути і переконатися у справності обладнання, електропроводки. У разі виявлення несправностей, до роботи не приступати. Повідомити про це керівника і, тільки після усунення несправностей і його дозволу, приступити до роботи.
- 2.2. Перевірити стан електричного шнура і вилки.

- 2.3. Перевірити справність вимикачів та інших органів управління персональним комп'ютером та оргтехніки.
- 2.4. При виявленні будь-яких несправностей, комп'ютер та оргтехніку не вмикати і негайно повідомити про це директора.
- 2.5. Включити монітор і перевірити стабільність і чіткість зображення на екрані, переконатися у відсутності запаху диму від комп'ютера та оргтехніки.

3. Вимоги безпеки під час роботи

- 3.1. Вмикайте і вимикайте комп'ютер, ноутбук та іншу оргтехніку тільки вимикачами, забороняється проводити вимкнення витягуванням вилки з розетки.
- 3.2. Забороняється знімати захисні пристрої з обладнання і працювати без них.
- 3.3. Не допускати до комп'ютера та оргтехніки сторонніх осіб, які не беруть участі в роботі.
- 3.4. Забороняється переміщати та переносити системний блок, монітор, принтер, будь-яке обладнання, яке знаходиться під напругою.
- 3.5. Забороняється будь-яке фізичне втручання у пристрій комп'ютера, принтера, сканера, ксерокса під час їх роботи.
- 3.6. Забороняється залишати включене обладнання без нагляду.
- 3.7. Забороняється класти предмети на комп'ютерне обладнання, монітори, екрани та оргтехніку.
- 3.8. Суворо виконувати загальні вимоги з електробезпеки та пожежної безпеки.
- 3.9. Під час усунення застрягання паперу на ксероксі чи принтері, задля уникнення ураження електричним струмом, необхідно відключити обладнання від електромережі. Необхідно також вимикати обладнання від мережі при тривалому простої.
- 3.10. Самостійно розбирати та проводити ремонт електронної та електронно-механічної частини комп'ютера, периферійних пристроїв, оргтехніки категорично забороняється. Ці роботи може виконувати тільки спеціаліст або інженер з комп'ютерних систем.
- 3.11. Регламентовані перерви для відпочинку тривалістю 15 хвилин через кожні дві години.
- 3.12. Про всі виявлені несправності та збої в роботі апаратури необхідно повідомити безпосередньо інженера з комп'ютерних систем або директора.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 4.1. Вимкнути комп'ютер, ноутбук, LCD-екран, принтер, ксерокс, сканер, колонки та іншу оргтехніку від електромережі.
- 4.2. Прибрати робоче місце.
- 4.3. Ретельно провітрити приміщення з персональним комп'ютером та іншою оргтехнікою.

5. Вимоги техніки безпеки та безпеки життєдіяльності в аварійних ситуаціях

5.1. Якщо на металевих частинах обладнання виявлено напругу (відчуття струму), заземлюючий провід обірваний, необхідно вимкнути обладнання, негайно доповісти керівникові про несправності електрообладнання і без його вказівки до роботи не приступати.

5.2. При припиненні подавання електроенергії, вимкнути обладнання.

5.3. При появі незвичного звуку, запаху паленого, мимовільного відключення комп'ютера та оргтехніки, негайно припинити роботу і поставити до відома керівника.

5.4. При виникненні пожежі негайно вимкнути обладнання, знеструмити електромережу за винятком освітлювальної мережі, повідомити про пожежу всім працюючим і приступити до гасіння осередку пожежі наявними засобами пожежогасіння.

5.5. При нещасному випадку необхідно, насамперед, звільнити потерпілого від травмуючого фактора, звернутися до медпункту, зберегти, по можливості, місце травмування в тому стані, в якому воно було на момент травмування. При звільненні потерпілого від дії електричного струму слідкуйте за тим, щоб самому не опинитися в контакт з токоведучою частиною та під напругою.

Розробив

Інженер з охорони праці



Тетяна МАЗУР