

**Міністерство охорони здоров'я України
Міністерство освіти і науки України
Кам'янець–Подільський медичний фаховий коледж**

ЗАТВЕРДЖЕНО

**наказ т.в.о. директора Кам'янець-
Подільського медичного фахового коледжу
від 02 листопада 2021 року за № 207**

Віктор КЛИМ

**ІНСТРУКЦІЯ № 21-ОП
з охорони праці для діловода**

I. Загальні положення

1.1. До роботи в якості діловода допускаються особи віком не молодше 18 років, які пройшли обов'язковий медичний огляд, а також вступний та первинний інструктажі з охорони праці.

У своїй роботі діловод керується Конституцією України, законом України Про охорону праці, правилами охорони праці, пожежної та електробезпеки, правилами внутрішнього розпорядку, наказами та розпорядженнями директора, посадовою та цією інструкціями.

1.2. Діловод повинен знати правила надання першої медичної допомоги потерпілим під час виникнення аварійних ситуацій. Вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння.

1.3. Навчання з питань охорони праці діловода проходить до початку виконання функціональних обов'язків (при прийомі на роботу), а потім один раз на три роки; вступний, первинний інструктажі при прийомі на роботу та повторний інструктаж з питань охорони праці 1 раз на 6 місяців.

1.4. Діловод (далі працівник) має право відмовитися від дорученої роботи, якщо створилася виробнича ситуація, небезпечна для його життя чи здоров'я або для людей, які його оточують, або для виробничого середовища чи довкілля. Він зобов'язаний негайно повідомити про це безпосереднього керівника.

1.5. За невиконання даної інструкції працівник несе відповідальність згідно чинного законодавства.

1.6. Під час роботи на працівника можуть впливати такі небезпечні та шкідливі фактори:

- напруга зору;
- психоемоційні навантаження.

1.7. У приміщенні і на робочому місці необхідно підтримувати чистоту і порядок, проводити систематичне провітрювання.

1.8. Про всі виявлені під час роботи несправності обладнання необхідно доповісти керівнику, а у випадку аварії терміново припинити роботу.

1.9. Про кожний нещасний випадок повинні доповісти керівнику і

вживати заходи щодо надання першої медичної допомоги потерпілому.

II. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Працівник зобов'язаний виконувати роботу доручену керівником.

2.2. Впевнитися в безпечності робочого місця, справності приборів, обладнання, меблів.

III. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Перед вмиканням комп'ютера в електромережу необхідно перевірити заземлення корпусу.

3.2. Ввімкнення машини в мережу електропостачання повинно здійснюватися через спеціальну кнопку.

3.3. Виконувати тільки ту роботу, яка доручена.

3.4. Забороняється проводити ремонтні роботи з машиною, підключеною до електромережі.

3.5. Під час роботи на комп'ютері повинна бути виключена можливість одночасного доторкання до обладнання й до частин приміщення чи обладнання, яке має з'єднання із землею (радіатори батарей, металеві конструкції).

3.6. Не слід допускати до роботи на комп'ютері людей незнайомих з правилами роботи на даному обладнанні.

3.7. При зшиванні документів поводитися з пристроєм для зшивання, діркопробивним пристроєм, голкою та іншим інструментом, таким чином, щоб уникнути травмування.

3.8. Забороняється палити, проводити вогняні роботи на робочому місці.

3.9. Під час роботи необхідно бути уважним, не відволікати свою увагу сторонніми речами.

3.10. Для підключення переносної електроапаратури використовуйте гнучкі проводи в ізоляції.

3.11. Забороняється використання кабелів та проводів з пошкодженою ізоляцією.

IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи

Працівник зобов'язаний:

4.1. Вимкнути все обладнання та джерело живлення.

4.2. Прибрати своє робоче місце.

4.3. При виявленні будь-яких несправностей в обладнанні, електромережі, електрообладнанні негайно повідомити безпосереднього керівника.

4.4. Без попереднього погодження з керівником забороняється знаходитися на території після закінчення робочого часу.

4.5. Відключіть ПЕОМ (комп'ютер, принтер, ксерокс тощо) від електромережі, для цього необхідно вимкнути тумблер, а потім витягнути штепсельні вилки з розетки.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. При виникненні аварії:

- несправності обладнання;
- короткого замикання;
- займання ізоляції;
- пожежі;
- попадання будь-кого під напругу необхідно негайно відключити напругу.

Потім діяти залежно від характеру аварії:

- надати першу допомогу потерпілому;
- повідомити про це керівника;
- при пожежі негайно звільнити приміщення, що горить, організувати евакуацію людей з приміщення;
- по змозі підручними засобами ліквідувати осередок пожежі. Якщо не виходить викликати допомогу за телефоном 101 (при цьому чітко вказати адресу приміщення, яке горить, поверх, своє прізвище). Організувати зустріч працівників пожежної частини, надання першої медичної допомоги потерпілим, якщо такі є та викликати екстрену допомогу за телефоном 103.

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ НЕЩАСНИХ ВИПАДКАХ

Перша допомога при ураженні електричним струмом

При ураженні електричним струмом негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмопровідних частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу зробити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані приведення до тями починати негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

Перша допомога при пораненні

При пораненні накласти стерильний перев'язочний матеріал на рану і зав'язати її бинтом. Якщо стерильного перев'язочного матеріалу з якоїсь причини немає, то для перев'язки можна використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На частину ганчірки, що безпосередньо буде накладатися на рану, бажано накапати декілька крапель настоянки йоду, одержавши пляму розміром більше рани, після чого накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настоянку йоду зазначеним чином

при забруднених ранах.

Перша допомога при переломах, вивихах, ударах

При переломах і вивихах кінцівок пошкоджену кінцівку закріпити шиною, фанерною пластиною, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрі перелому хребта потерпілого покласти на спину на дошку, зняті двері, дерев'яний щит, ноші тощо та прив'язати таким чином, щоб при транспортуванні тіло залишалось нерухомим. Категорично **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** саджати потерпілого або ставити на ноги. Якщо поранений знаходиться без свідомості, то його покласти на живіт, підклавши під верхню частину грудної клітки і лоб валики.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, туго забинтувати грудну клітку чи стягнути її рушником під час видиху.

Перша допомога при теплових опіках

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробити ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробити спиртом або 3 %-вим марганцевим розчином.

При опіках третього ступеня (змертвіння шкірної тканини) накрити рану стерильною пов'язкою та викликати лікаря.

Перша допомога при кровотечі

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- рану закрити стерильним перев'язочним матеріалом, складеним у трубку, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4–5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, на нього покласти ще одну подушечку зі стерильного перев'язочного матеріалу чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- у разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосувати стискання кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою. Терміново викликати лікаря.

ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ ПОРОШКОВИМ ВОГНЕГАСНИКОМ

Вогнегасна пристрій, заповнений порошком, підходить для гасіння практично всіх класів пожежі. Воно буває двох видів: закачанним і з вбудованим джерелом тиску. Гідність обох видів полягає в можливості

контролювати інтенсивність струменя і дозовано витратити порошок. У випадку з закачаним пристроєм, порошок під впливом інертного газу (повітря, вуглекислоти або азоту) подається в шланг, звідки потрапляє на вогнище спалаху і ізолює його джерело від кисню. За рахунок цього горіння поступово припиниться.

Інструкція:

1. Направте сопло шланга ємності з вогнегасною порошком на палаючу поверхню.
2. Зірвіть пломбу і висмикніть чеку.
3. Натисніть на важіль і прийміть усувати вогнище загорання.

З інструкцією ознайомлений(на)

УЗГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці
Голова первинної профспілкової
організації КППМФК

Тетяна МАЗУР
Василь ЯКУБОВСЬКИЙ