

ЗАТВЕРДЖЕНО  
наказ т.в.о. директора Кам'янець-  
Подільського медичного фахового коледжу  
від 02 листопада 2021 року за № 207  
\_\_\_\_\_ Віктор КЛИМ

## Інструкція з охорони праці № 9-ОП для вихователя в гуртожитку

### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Дана інструкція для вихователя є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання працівником вимоги з охорони праці при виконання ним робіт, визначених його функціональними обов'язками на даному робочому місці.

1.2. До роботи вихователем допускаються після вивчення даної інструкції особи, які пройшли попередній медичний огляд, мають вищу або середню-спеціальну педагогічну освіту, при необхідності пройшли стажування протягом 2-15 змін під керівництвом досвідчених працівників, пройшли вступний та первинний (на робочому місці) інструктаж з питань охорони праці, пожежної безпеки, інструктаж і перевірку знань з електробезпеки і отримали 1-шу кваліфікаційну групу.

1.3. В обов'язки входить здійснення навчального процесу.

1.4. В процесі роботи вихователь проходить повторний інструктаж на робочому місці 1 раз в 6 місяців.

1.5. Робоче місце вихователя повинно бути забезпечене необхідним обладнанням (в т.ч. зручним кріслом для відпочинку) та утримуватись у чистоті.

1.6. При виконанні робіт на даному робочому місці має місце вплив таких шкідливих факторів:

- ✓ ураження електричним струмом;
- ✓ травмування колючими та ріжучими предметами;
- ✓ інфікування вірусними інфекціями.

1.7. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, не пов'язаної з його прямими обов'язками, якщо створилась небезпечна для його життя ситуація, або для людей, які його оточують, і навколишнього середовища.

#### **ВИХОВАТЕЛЬ ЗОБОВ'ЯЗАНИЙ:**

1.8. Дотримуватись Правил внутрішнього трудового розпорядку.

1.9. Утримувати в чистоті робоче місце.

1.10. Періодично проходити медичне обстеження.

1.11. Виконувати тільки ту роботу за якою пройдено інструктаж з охорони праці і до якої допущений.

1.12. Обережно користуватись устаткуванням і обладнанням та використовувати його за призначенням.

- 1.13. При виявленні будь-яких несправностей обладнання, повідомити про це керівництво і до усунення неполадок до роботи не приступати.
- 1.14. Знати і виконувати вимоги нормативних актів, інструкцій з охорони праці, правил користування засобами колективного та індивідуального захисту.
- 1.15. Забороняється приступати до роботи у стані алкогольного або наркотичного сп'яніння, а також в хворобливому або стомленому стані.
- 1.16. Співпрацювати з керівництвом коледжу у справі створення безпечних і нешкідливих умов праці, повідомляти про порушення вимог охорони праці і пожежного режиму.
- 1.17. Виконувати вимоги пожежної безпеки, знати розміщення та вміти користуватись первинними засобами пожежогасіння.
- 1.18. Кожен працівник повинен знати місце знаходження медичної аптечки, вміти користуватись медикаментами з аптечки і надавати першу долікарську допомогу.
- 1.19. Особи, які порушили вимоги даної інструкції, несуть відповідальність згідно з чинним законодавством України.

## **2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ**

- 2.1. Перевірити санітарно-гігієнічний стан приміщення.
- 2.2. Перевірити наявність засобів пожежогасіння.
- 2.3. Перевірити наявність в аптечці медикаментів, необхідних для надання невідкладної допомоги.
- 2.4. Знати шляхи евакуації студентів на випадок аварійних ситуацій.
- 2.5. Знати місце знаходження загального електрощита і вміти відключити подачу електроенергії.
- 2.6. Підготувати до роботи своє робоче місце:
  - прибрати всі сторонні предмети;
  - перевірити справність технічних засобів, штепсельних вилок і розеток, наявність і справність заземлення;
  - перевірити справність інструментів, інвентарю, розмістити його в зручному для роботи місці та порядку.
- 2.7. Оглянути робоче місце, впевнитись, що робоче місце достатньо освітлене, підлога на робочому місці справна, суха і чиста (неслизька).
- 2.8. Про виявлені несправності повідомити адміністрацію коледжу. Приступати до роботи дозволяється лише після їх усунення.

## **3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ РОБОТИ**

- 3.1. Робоче місце вихователя повинно бути зручним для працівника, повинне мати відповідне освітлення, утримуватись в чистоті і порядку. Не дозволяється захарашувати його сторонніми предметами.
- 3.2. Не припускати поспішність у роботі, працювати з дотриманням безпечних прийомів і методів праці.
- 3.3. Слідкувати за дисципліною в приміщеннях гуртожитку.
- 3.4. Не допускати переохолодження тіла від руху повітря (протягів, вентиляції) для запобігання можливого захворювання.

- 3.5. Через кожні 2-3 години роботи стоячи, робити короткочасні перерви на 5-10 хвилин, для відпочинку використовувати зручний стілець.
- 3.6. Використовувати інструменти та інвентар тільки за призначенням.
- 3.7. Не допускати скупчення сторонніх предметів на робочому місці.
- 3.8. При використанні електричного та іншого обладнання, устаткування, апаратів, засобів механізації і пристосувань вихователь повинен керуватись правилами та інструкціями, що викладені в паспортах (технічних описах) на ці прилади і апарати, обладнання, устаткування.
- 3.9. Перед вмиканням електроприладів та іншого електроустаткування вихователь повинен перевірити відповідність напруги приладу (вказується в паспорті приладу), напрузі в живлячій електромережі, а також наявність заземлення.
- 3.10. Не залишати апарати, обладнання, устаткування включеними в електромережу без нагляду.
- 3.11. Відключити апарати, обладнання, устаткування від мережі живлення при перебоях в подачі електроенергії, під час грози тощо.
- 3.12. При виявленні несправностей під час роботи апарати, обладнання, устаткування, обладнання необхідно викликати спеціаліста, який здійснює їх сервісне обслуговування. Забороняється ліквідувати несправності самому, чи доручати цю роботу стороннім особам.

#### **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:**

- 3.13. Працювати на несправному обладнанні з несправним заземленням.
- 3.14. Працювати при недостатньому освітленні.
- 3.15. Вмикати електроустаткування мокрими руками.
- 3.16. Відкривати і знімати запобіжні пристосування, огороження під час роботи устаткування, обладнання тощо.
- 3.17. Користуватись обладнанням, устаткуванням, приладами, апаратами тощо без попереднього навчання роботи з ними.
- 3.18. Самостійно усувати несправності устаткування, обладнання, при виявленні несправностей негайно припинити роботу і викликати спеціаліста, що здійснює їх обслуговування.
- 3.19. Користуватись саморобними електронагрівальними приладами.
- 3.20. Підіймати і переносити самому вантаж, що перевищує допустимі норми (для жінок 7-10 кг).
- 3.21. Палити та приймати їжу на робочому місці, це слід робити в спеціально відведених місцях.
- 3.22. Використовувати відкрите полум'я, легкозаймисті та горючі речовини, кислоти, ртуть, інші сильнодіючі та отруйні речовини.

#### **4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ**

- 4.1. Привести в порядок своє робоче місце.
- 4.2. Вимкнути освітлення, відключити працюючі апарати, обладнання, устаткування від електромережі.
- 4.3. Перевірити, чи усі студенти знаходяться у своїх кімнатах, замкнути гуртожиток і здати його в установленому порядку.

## 5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. При виникненні аварійної ситуації вихователь повинен:

5.1.1. Припинити роботу, виключити апарати, обладнання, устаткування, усунути джерело небезпеки, якщо це можливо, покинути небезпечну зону.

5.1.2. Попередити всіх осіб, які перебувають у приміщенні гуртожитку, про небезпеку.

5.1.3. Повідомити керівника підприємства про виникнення аварійної ситуації.

5.1.4. Допомогати в усуненні аварійної ситуації.

5.2. При нещасних випадках з людьми необхідно надати першу долікарську допомогу, викликати екстрену медичну допомогу за тел. - 103, поставити до відома керівництво, вжити заходи для збереження обставин при яких трапився нещасний випадок, якщо це не створює загрози для життя і здоров'я інших працівників.

5.3. У випадку загоряння необхідно:

- зачинити вікна, кватирки, відключити електроприлади, вентиляцію, винести у безпечне місце горючі рідини;
- приступити до гасіння загоряння, застосовуючи первинні засоби пожежогасіння.

5.4. Полум'я необхідно гасити наступними засобами:

- при загорянні рідин, які змішуються з водою - будь-яким вогнегасником, струменем води, піском, сукняним покривалом;
- при загорянні речовин, які не змішуються з водою - вогнегасниками порошковими, вуглекислотними, піском, покривалами;
- для гасіння палаючої електропроводки, електроприладів необхідно спочатку відключити від електромережі: вимкнути з розетки або вимкнути рубильник на електрощиті і гасити порошковим або вуглекислотним вогнегасником;
- при загорянні легкозаймистих речовин для їх гасіння застосовують будь-які вогнегасники, пісок, сукняні покривала;
- для гасіння палаючих дерев'яних частин застосовують будь-які засоби пожежогасіння.

5.5. Вжити заходів для евакуації та збереження матеріальних цінностей.

5.6. Після прибуття пожежних підрозділів виконувати розпорядження керівника гасіння пожежі.

5.7. Послідовність надання першої допомоги:

- припинити дію на організм факторів, що спричинили нещасний випадок, які загрожують здоров'ю чи життю потерпілого (звільнити від дії електричного струму, винести з ураженої зони, загасити одяг, що спалахнув ) і оцінити його стан;
- визначити характер і важкість травми, найбільшу загрозу для життя потерпілого, послідовність заходів щодо його рятування;
- вжити необхідних заходів щодо рятування потерпілого у порядку першочерговості (відновити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання, зовнішній масаж серця, зупинити кровотечу, накладити пов'язку тощо);

- викликати екстрену допомогу чи лікаря або вжити заходів для відправки потерпілого в найближчий медичний заклад;
- підтримувати основні життєві функції потерпілого до прибуття медичної допомоги.

З інструкцією ознайомлений(на)

**УЗГОДЖЕНО:**

Інженер з охорони праці  
Голова первинної профспілкової  
організації КПМФК

Тетяна МАЗУР  
Василь ЯКУБОВСЬКИЙ