

**Міністерство охорони здоров'я України  
Міністерство освіти і науки України  
Кам'янець–Подільський медичний фаховий коледж**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
наказ т.в.о. директора Кам'янець-  
Подільського медичного фахового коледжу  
від 02 листопада 2021 року за № 207  
\_\_\_\_\_ **Віктор КЛИМ**

**Інструкція з охорони праці № 11-ОП  
для методиста**

**I. Загальні положення**

Інструкція з охорони праці встановлює вимоги щодо безпеки діяльності методиста в коледжі.

Інструкція встановлює порядок безпечного ведення робіт методиста в приміщеннях, на території закладу освіти та інших місцях, де методист виконує доручену йому роботу керівником закладу освіти.

Інструкція з безпеки діяльності є обов'язковою для виконання методистом вимог з питань охорони праці відповідно до Закону України “Про охорону праці” і Кодексу законів “Про працю” України.

Перед призначенням на роботу і періодично, один раз на рік, методист закладу освіти повинен проходити медичний огляд.

Керівник чи особа, призначена ним, проводить з працівником, який приймається на роботу, вступний інструктаж з охорони праці, знайомить з правилами внутрішнього розпорядку, з заходами щодо забезпечення належного рівня пожежної безпеки, санітарними правилами улаштування і утримання приміщення.

У разі виконання робіт, які не передбачені трудовою угодою або на які не оформлюються розпорядження чи інші документи, методист повинен одержати цільовий інструктаж на робочому місці.

Методист повинен знати правила пожежної безпеки і вміти користуватися первинними засобами пожегасіння (вогнегасниками).

Методист повинен мати навички в наданні першої (долікарської) допомоги.

Про виявлені несправності обладнання, устаткування, пристроїв, інші небезпечні прояви та нещасні випадки, які трапилися в приміщенні закладу освіти, методист повинен повідомити керівника закладу або особу, яка його замінює.

**II. Вимоги безпеки праці перед початком роботи.**

2.1. Оглянути своє робоче місце, територію навчального закладу та кабінети з метою усунення виявлених небезпечних для життя та здоров'я факторів.

2.2. У разі виявлення порушень або несправностей, вжити заходів щодо їх усунення, а при необхідності – повідомити керівника закладу освіти або особу, яка його замінює.

### **III. Вимоги безпеки під час роботи**

- 3.1. Виконуйте роботу згідно своїх функціональних обов'язків.
- 3.2. Не залишайте без нагляду своє робоче місце, коли обладнання підключено до електромережі (комп'ютер, електроприлади тощо)
- 3.3. Запобігайте проникненню в навчальний заклад сторонніх осіб під час навчально-виховного процесу.

### **IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

- 4.1. Перевірте своє робоче місце.
- 4.2. Вимкніть від електромережі електрообладнання.
- 4.3. Закрийте вікна.
- 4.4. Перевірте справність телефонного зв'язку, наявність всіх ключів від закладу освіти для сторожа; чи зачинені на ключ всі кабінети, класні кімнати, наявність засобів пожежогасіння
- 4.5. Про виявлені недоліки повідомте керівника закладу освіти, або особу, яка його замінює.

### **V. Вимоги безпеки в аварійних та небезпечних ситуаціях.**

- 5.1. При виявленні небезпечної ситуації (пожежа, землетрус, радіаційна безпека, неполадки в електрогосподарстві тощо) для вашого життя та життя співробітників заспокойтесь і заспокойте оточуючих. Оцініть важкість аварійної ситуації.
- 5.2. Не усувайте самі несправностей електромережі та електрообладнання, а вимкніть загальне електропостачання.
- 5.3. При виявленні пожежі методист зобов'язаний негайно викликати пожежну частину за телефоном **01**, повідомити керівника закладу освіти (начальника управління освіти).
- 5.4. Вжити заходи згідно з планом евакуації на випадок пожежі, виробничих та природних явищ та вивести працівників, студентів, вихованців у безпечне місце. Організувати роботу ДПД щодо збереження державного майна та цінних паперів.
- 5.5. При появі сторонньої особи, яка застосовує противоправні дії щодо Вашої безпеки життєдіяльності або оточуючих, викличте поліцію за тел. – **102**.
- 5.6. У випадку травмування дітей або працівників під час навчально-виховного процесу закладу освіти необхідно звернутися до медичного працівника, викликати екстрену допомогу (**103**) або у разі необхідності надати першу долікарську допомогу, письмово повідомити начальника районного управління освіти, створити комісію по розслідуванню нещасного випадку, видати Акт по формі Н-2, Н-1 (Н-5), НТ (Н-5), наказ за підсумками розслідування, повідомлення про наслідки нещасного випадку.

### **Дії методиста при наданні першої долікарської допомоги.**

Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого і на підставі цього скласти думку про характер пошкодження.

1. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно приступити до проведення штучного дихання, та зовнішнього масажу серця, негайно викликати за телефоном **103** екстрену медичну допомогу.

## **2. Дії при ураженні електричним струмом:**

- необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;
- при відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати екстрену медичну допомогу (**103**).

## **3. Дії при пораненні:**

- для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому на рану і зав'язати її бинтом;
- якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту (якщо можливо свіжовипрасувану) носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

## **4. Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:**

- при переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба;
- при передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку;
- при підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям у низ, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку;
- при переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

## **5. Дії при теплових опіках:**

- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом; при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3% марганцевим розчином або 5% розчином таніну;
- при опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

## **6. Дії при кровотечі:**

- для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити їй зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хв.; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

З інструкцією ознайомлений(на)

### **УЗГОДЖЕНО:**

Інженер з охорони праці  
Голова первинної профспілкової  
організації КПМФК

Тетяна МАЗУР

Василь ЯКУБОВСЬКИЙ