



Визначення наявності ацетону в сечі в домашніх умовах



- Кетонурія – наявність в сечі кетонових тіл (в-оксимасляна, ацетооцетова кислоти, ацетон) – продукти неповного окислення амінокислот та жирних кислот



Причини накопичення кетонових тіл

- У здорових людей амінокислоти, жири і частина білків розщеплюється до вуглекислого газу та води з виділенням великої кількості енергії. При діабеті, коли інсуліну мало, в печінці зменшується запас глікогену, що веде до енергетичного голоду. В результаті активізуються процеси окислення білків та жирів в печінці. Але дефіцит глікогену призводить до неповного їх окислення і накопичення продуктів недоокислення - **кетонових тіл. Накопичення їх в крові називається кетонемією.** Реакція крові зсувається в кислу сторону, розвивається **ацидоз**

Голодування

**Вживання
білкової та
жирної їжі**

**Виключення з
раціону
вуглеводів**

**Негативний
вплив високої
температури
повітря**

**Перевтома при
фізичних
навантаженнях**

**Причини появи кетонових тіл
(ацетону) в сечі**



Причини патологічного характеру, що підвищують ацетон в сечі



Зниження апетиту



Блідість і сухість шкірних покривів і слизових

Виникнення нудоти або блювоти



Порушення функції органів травлення (закрепи, діарея)

Запах ацетону в сечі, запах ацетону з ротової порожнини



Прояви підвищеного ацетону в сечі

Дотримання правильного харчування (виключити жирну їжу, цитрусові, солодощі)



Інфузійна терапія



Прийом лужних мінеральних вод, розчинів для пероральної дегідратації

Прийом адсорбентів (ентерогель, активоване вугілля)



Очисні клізми



Симптоматичне лікування, прийом жарознижуючих препаратів

Засоби зняття інтоксикації при надмірній кількості ацетону

- **Достовірність результату забезпечує правильна підготовка до експрес аналізу і дотримання всіх етапів його проведення:**
- **Контейнер для збору сечі має бути чистим і сухим;**
- **Сеча свіжозібрана і ретельно перемішана**



Лабораторна експрес-діагностика визначення ацетону в сечі

- **1.Збираємо сечу в ємність.**
- **2. Витягуємо з тубуса тест-смужку.**
- **3. Опускаємо на 2-3 секунди в сечу смужку .**
- **4 Обережно виймаємо.**
- **5 Видаляємо залишки сечі легким постукуванням об край ємності.**
- **6. Викладаємо смужку на рівну суху поверхню.**
- **7. Чекаємо 3 хвилини.**
- **8 Порівнюємо забарвлення індикатора з колірною шкалою на тубусі і оцінюємо результат.**



Лабораторна експрес-діагностика визначення ацетону в сечі

- **Оцінка результату:**
- Забарвлення індикаторної зони не змінилось – реакція **негативна**
- Забарвлення індикаторної зони змінилось реакція **ПОЗИТИВНА**



- + реакція слабо позитивна (світло фіолетове забарвлення)
- ++ реакція позитивна (фіолетове забарвлення)
- +++ реакція різко позитивна (темно фіолетове забарвлення)

Лабораторна експрес-діагностика визначення ацетону в сечі

Дієта при ацетоні – це необхідний захід для зменшення концентрації ацетону в сечі у дитини, яка призначається лікарем після отримання результатів аналізів або тестів



Як правило, високий рівень ацетону є ознакою розвитку цукрового діабету, який загрожує такими ускладненнями, як кетоацидоз, гіпоглікемія і комою.



**Що повинно бути в дієті при ацетонемічному синдромі: Рясне пиття;
Компот із сухофруктів і мінеральна вода;
Тільки свіжі відварені або приготовані на пару страви;
Круп'яні каші; Овочеві супи;
Картопляне пюре;
Запечені яблука**



Дієта і харчування при ацетоні в сечі