Міністерство освіти і науки України

Міністерство охорони здоров’я України

Кам’янець-Подільський медичний фаховий коледж

(Юридична особа Код ЄДРПОУ, КВЕД 85.41)

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ № 45 від 17.05.2022 року

Т.в.о. директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Віктор КЛИМ

**Програма освітнього ХАБУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Тема: | «Що Ви знаєте про артеріальну гіпертензію?» |
| Мета : | Освоїти правила вимірювання артеріального тиску для профілактики гіпертонічного кризу і уникнення важких ускладнень. |
| Напрям: | Враховуючи реалії сьогодення, звичайно основним фактором лишається стрес. Але не варто зневажати наслідки від досить популярних нині способів «зняття стресу», таких як вживання алкоголю і тютюнокуріння.  Найкращим способом профілактики гіпертонічного кризу і уникнення важких ускладнень (інсульт, серцевий напад — стенокардія, інфаркт міокарда, кома, набряк легенів, гостра серцева недостатність, енцефалопатія, еклампсія у вагітних, кровотечі, порушення ритму серця) є обізнаність населення щодо артеріальної гіпертензії та вимірювання артеріального тиску.  Громадянам варто самостійно контролювати артеріальний тиск, що допоможе вчасно виявити його незначне зростання, виконувати рекомендації для боротьби тривожністю та стресом, в разі необхідності — звернутись до лікаря по корекцію лікування та запобігти значній дестабілізації й розвитку гіпертонічного кризу. |
| Форма організації | Очна. Дистанційна синхронна. Дистанційна асинхронна. |
| Перелік компетентностей. Що набуватимуться/вдосконалюватимуться: | **загальні:**   * Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. * Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій. * Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.   **фахові:**   * Здатність вимірювати артеріальний тиск. * Визначати артеріальний тиск. * Проводити диференційну діагностику між підвищеним і зниженим артеріальним тиском. * Домедична допомога при підвищеному і зниженому артеріальним тиску. |
| Відеоматеріали: | [**https://phc.org.ua/news/yak-poperediti-gipertonichniy-kriz-u-voenniy-chas**](https://phc.org.ua/news/yak-poperediti-gipertonichniy-kriz-u-voenniy-chas)  [**https://zahid.espreso.tv/gipertonichniy-kriz-v-umovakh-voennogo-stanu-yak-poperediti-i-shcho-robiti-yakshcho-vin-uzhe-vinik**](https://zahid.espreso.tv/gipertonichniy-kriz-v-umovakh-voennogo-stanu-yak-poperediti-i-shcho-robiti-yakshcho-vin-uzhe-vinik)  [**https://www.youtube.com/watch?v=nhBIZj0TwIE**](https://www.youtube.com/watch?v=nhBIZj0TwIE) |
| Очікувані результати: | Вміти вимірювати артеріальний тиск та оцінювати результати. |
| Цільова авдиторія | Цивільне населення, внутрішньо переміщені особи, військові, здобувачі освіти. |
| Дата проведення: |  |
| Місце проведення: | Кам’янець-Подільський медичний фаховий коледж,  місто Кам’янець-Подільський,  вул. Пушкінська, 31 |
| Обсяг: | 6 год. |

**Програма**

1. Організація. Мотивація учасників. Цілепокладання.
2. Теоретичний блок:

* Що таке артеріальний тиск, систолічний, діастолічний
* Що вимірюється під час вимірювання артеріального тиску?
* Яке значення артеріального тиску вважається високим?
* Які наслідки високого артеріального тиску?
* Засобами, які допомагають контролювати гіпертензію
* Надання першої долікарської допомоги при гіпертонічному кризі
* Алгоритм самодопомоги під час підвищеному артеріальному тиску.
* Практичний блок:
* майстер клас з вимірювання артеріального тиску.

1. Рефлексія, підбиття підсумків.

**Розробник програми:**

Возович Антоніна Анатоліївна, методист відділення, викладач догляду за хворими та медичної маніпуляційної техніки Кам’янець-Подільського медичного фахового коледжу.

Програму освітнього хабу укладено відповідно до Програму освітнього хабу обговорено та затверджено на засіданні циклової комісії