

**Міністерство охорони здоров'я України**  
**Міністерство освіти і науки України**  
**Кам'янець–Подільський медичний фаховий коледж**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
**Наказом т.в.о. директора Кам'янець-**  
**Подільського медичного фахового коледжу**  
**від 02 листопада 2021 року за № 207**

**Інструкція з охорони праці та пожежної безпеки № 6-3**  
**для мешканців гуртожитку**

**1. Загальні правила поведінки.**

Безпека життєдіяльності в закладі ґрунтується на свідомому і сумлінному виконанні правил внутрішнього розпорядку і вимог цієї інструкції.

Під час знаходження в гуртожитку потрібно усвідомлювати наслідки своїх дій, щоб не створити небезпечну ситуацію, виробивши відчуття особистої безпеки та безпеки оточуючих, розуміти те, що безпека, перш за все, залежить від кожної людини, її ставлення до навколишнього середовища та інших людей.

**2. Жителі гуртожитку зобов'язані:**

- виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності, передбачені відповідними правилами та інструкціями, дотримуватись дисципліни;
- берегти обладнання, інвентар, матеріали, бережливо ставитись до майна; сумлінно дотримуватись правил особистої гігієни санітарних норм;
- забезпечувати своєчасне прибирання приміщень;
- не сидіти на підвіконниках, не перехилятись через відкриті вікна, не бігати в коридорах;
- не підходити близько до внутрішніх балконів та не перихилятись через них, не спускатись перилами сходів;
- не допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у вирішенні конфліктних ситуацій до оточуючих;
- не приносити алкогольні напої, небезпечні предмети (газові балончики, ріжучі, колючі, вибухові, вогнебезпечні предмети, петарди тощо);
- не палити, не вживати алкоголь, не грати в азартні ігри;
- не виносити з гуртожитку матеріальні цінності.

**3. Вимоги пожежної безпеки в гуртожитку.**

3.1. Інструкція визначає організаційні і технічні заходи з пожежної профілактики з метою недопущення розповсюдження пожежі на випадок її виникнення.

3.2. Кожен житель гуртожитку зобов'язаний знати і точно виконувати правила пожежної безпеки, а при виникненні пожежі, заспокоївшись, виконувати вимоги інструкції та вказівки щодо виходу у безпечне місце від вогню:

- у гуртожитку та на території навчального закладу забороняється палити і розкидати запалені сірники, застосовувати у приміщеннях відкритий вогонь (паяльні лампи, факели тощо). На території навчального закладу (гуртожиток) не дозволяється розкладання вогнищ;
- не дозволяється використовувати у кімнатах (окрім місць, спеціально відведених для цього) електрокип'ятильники, чайники тощо, не залишати без нагляду ввімкнені в електромережу кондиціонери, комп'ютери, радіоприймачі тощо.

3.3. Під час експлуатації електроустановок не дозволяється:

- використовувати кабелі і проводи із пошкодженою ізоляцією, або такою ізоляцією, що втратила захисні властивості;
- залишати під напругою електричні проводи і кабелі із неізольованими кінцями;
- переносити ввімкнені прилади та ремонтувати обладнання, яке знаходиться під

- напругою;
- залишати без догляду ввімкнені в електромережу нагрівальні прилади, обладнання;
- користуватися пошкодженими розетками;
- зав'язувати і скручувати саморобні подовжувачі, які не відповідають вимогам ПУЕ щодо переносних електропроводів;
- забороняється самостійно усувати несправності електромережі і електрообладнання;
- забороняється використовувати пожежний інвентар та обладнання для потреб не пов'язаних із пожежогасінням.

#### **4.Правила поведінки студентів під час пожежі в гуртожитку, коли поруч немає дорослої людини.**

- якщо можеш вийти через двері, рятуйся сам і допоможи іншим;
- якщо вихід перекрито вогнем, але ти знаходишся вище другого поверху або поряд є дерево чи пожежна драбина, вибирайся через вікно;
- під час пожежі не можна ховатися в глухі кути, шафи, під ліжка тощо;
- захищай органи дихання і закрій щілини під дверима (краще вологими ганчірками);
- подавай сигнал рятувальникам;
- якщо неможливо залишити приміщення і в тебе є мобільний телефон, зателефонуй за номером 101, щоб повідомити про себе. Зачинися у приміщенні з виходом до вікна;

Якщо пожежа вище поверхом, попередньо захистивши органи дихання, спускайся вниз сходами.

У випадку травмування мешканців необхідно звернутися до медичного працівника, викликати швидку допомогу або за потреби надати першу долікарську допомогу.

Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого і на підставі цього скласти думку про характер пошкодження.

У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно зробити штучне дихання та зовнішній масаж серця, викликати екстену медичну допомогу за телефоном 103.

#### **Дії при ураженні електричним струмом:**

1. Необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення-відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.
2. За відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати екстрену медичну допомогу.

#### **Дії при пораненні:**

1. Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти на рану стерильний перев'язувальний матеріал і зав'язати її бинтом.
2. Якщо індивідуального пакету немає, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану.

#### **Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:**

1. При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулубу.
2. При передбаченому переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вуха або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом,

чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

3. При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

4. При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

#### **Дії при теплових опіках:**

1. При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

2. При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом; при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3% марганцевим розчином або 5% розчином таніну.

3. При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

#### **Дії при кровотечі:**

1. Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хв; якщо кровотеча зупинилась, то , не знімаючи накладеного матеріалу; поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).

2. При сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, треба здавлювати кровеносні судини, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою;

При великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

#### **Розроблено:**

Інженер з охорони праці

Т.І. Мазур

#### **Погоджено:**

Завідувач господарства,  
відповідальний за  
протипожежний стан

В.Й. Григоращ

Завідувач гуртожитком,  
відповідальний за  
протипожежний стан

А.Ю. Татарінцев