**Нормативи з предмету «Захист Вітчизни»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **НОРМАТИВ** | **12** | **11** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 1. | Неповнерозбирання АКМ | 13 | 15 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 |
| 2. | СкладанняАКМ | 23 | 24 | 25 | 26 | 28 | 30 | 31 | 33 | 35 | 37 | 39 | 41 |
| 3. | Спорядженнямагазину | 35 | 40 | 45 | 46 | 48 | 50 | 51 | 52 | 55 | 57 | 58 | 60 |
| 4.  | 5 пострілівСтрільба сидячи з ліктя (очки) | 45 | 43 | 40 | 35 | 33 | 30 | 25 | 23 | 20 | 15 | 13 | 10 |
| 5. | Одягання протигаза | 6.5 | 7 | 7.4 | 7.7 | 8 | 8.4 | 8.7 | 9 | 9.4 | 9.7 | 10 | 10.4 |
| 6. | Підтягування на перекладині | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. | Метання гранати Ф-1 на дальність | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 8. | Біг на 1 км. Хв/с. | 3.45 | 3.50 | 3.55 | 4.00 | 4.05 | 4.10 | 4.15 | 4.20 | 4.25 | 4.30 | 4.35 | 4.40 |
|  | Оцінювання |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |